

## 10 AFFERMAZIONI

### PER IL MOMENTO DEL PARTO

## IO POSSO

**IL MIO CORPO**  
è fatto per partorire

Provare dolore  
**NON EQUIVALE**  
a soffrire

Io e il mio bambino stiamo  
**LAVORANDO ASSIEME**  
in armonia

**IL MIO COMPITO**  
**E' RILASSARMI**  
e permettere che  
questo parto avvenga



La vita passa  
**ATTRAVERSO ME**

**QUESTO DOLORE**  
**E' TEMPORANEO**  
mentre la vita del mio bambino  
**E' INFINITA**

Il mio bambino sa  
**COME NASCERE**

Amo il mio bambino e  
**SONO PRONTA**  
**A RICEVERLO**

Ogni contrazione porta  
il mio bambino ad un passo  
**SEMPRE PIU' VICINO**  
**PER STARE FRA LE MIE BRACCIA**